



# 2024年度 コブ斜面克服特別研究会



準指・指導員検定合格を目指す受検生の方々には避けて通れない鬼門『不整地種目』特に準指導員では、「菅平高原スキー場の固いコブ」を避けては合格できません！菅平のコブに特化した研究会」を今年も開催致します。菅平スキー場の固い雪面での不整地滑走に自信がつけば準指導員検定はもちろんのこと指導員検定受験においても自信をもって種目に臨めます。当協会は2日間の研究会という短い日程の中で結果を出すために斜面を貸し切りにして、規則正しい人工コブを作成し、体にコブのリズムをしみこませてコブ滑走への自信につなげ、かつ自然コブにも随時挑戦し応用力を高めていく講習を実施しています。講習班毎にサポート員を配置しビデオ撮影と滑走中에서도講師のアドバイスを聞ながら検定種目の表現を修正できるアイテムとしてガイディングレシーバーを使用しタイムリーに課題修正もできます。滑走者だけではなく一緒に講習している人の滑りとその人への講師の助言を一緒に見聞することにより、自分の意識と講師の感覚との違いを講習生の数だけ確認していけるのでより一層上達への近道となります。将来指導資格を目指している方も是非この機会にご参加下さい。また夜には講師を交えビデオミーティングの開催を予定しています。

- (期 日) 2024年2月3日(土) AM10:30頃 現地にて開会予定 夜ビデオレッスン(予定)  
2024年2月4日(日) PM 3:00頃 現地にて閉会予定
- (会 場) 菅平高原スキー場 天狗ゲレンデ下部セパレート (予定)
- (宿 舎) 天狗ロッジ 〒386-2204 長野県上田市菅平高原 1223-1591 TEL: 0268-74-2431
- (講 師) 菅平スキー学校教師予定
- (定 員) 30名(最少催行人員15名) \*定員になり次第締め切ります\*
- (参加費) 35,000円(2月3日朝~2月4日まで1,5泊3食)  
東京都スキー指導者協会の会員以外の方は 37,000円となります。
- (交 通) 現地集合、現地解散
- (申 込) 2023年12月21日(月)迄に、添付のQRコードから申し込みください。QRコードからお申込みいただけない場合は下記Eメールまたは電話でご連絡ください。参加連絡をいただいた時点で仮申し込み受付とし、入金確認後本受け付けとさせていただきます。
- (担 当) 神 弘志(ジン ヒロシ) 携帯: 090-5408-5930 E-mail: tyokozai\_skier@yahoo.co.jp
- (口 座) 申し込み後、担当から連絡がありましたら指定口座へ振り込んでください。
- (その他) ①参加者は、傷害保険に必ず加入して下さい。  
②講習中の傷害事故は応急処置を行いますが、その他一切は当事者の責任とします。  
③行事案内は申し込み締め切り後、各自にE-mailいたします。  
④申込書に記載の個人情報は当研究会の運営上必要とされたもの以外には使用致しません。  
⑤特別研究会で撮影されたビデオはMP4に変換後、ダウンロード先を皆様にご連絡します。



## 2024年度 準指・指導員・合格の為のコブ斜面克服特別研究会

フリガナ		性 別	男性 ・ 女性
氏 名		生 年 月 日	西暦 年 月 日
住 所	〒	自 宅 T E L	
		携 帯 T E L	
所属クラブ名	No.	E - m a i l	
		保 有 資 格	準指導員・指導員・1級・その他
受検予定年	本年度 ・ 次年度 ・ その他	資格取得年	西暦 年
到着予定	月 日 時頃	資格取得年	会員 ・ 非会員
移動手段	車 ・ 電車 ・ バス	同室希望者名	